

Intenzivní kurz cítění energie - základní

Termín „cítění energie“ se používá jako označení schopnosti cítit „jemnou“ energii.

Kurz je zaměřen na poznání energií v praxi a následné práce s nimi, ať už v profesním nebo osobním životě. Cílem kurzu je pomoci lépe vnímat a rozlišovat intenzitu a kvalitu jemných energií. Kurz nabízí systematickou práci s energetickým polem. Budeme se učit techniky poznávací, čistící, aktivační a meditační. Všechny uvedené techniky budeme na kurzu procvičovat na mnoha úrovních. Probuzením energetického systému umožníme tělu změnu úrovně vědomí a půjdeme tak vstříc k větší bdělosti, síle, radosti, sebevědomí a sebeuvědomění. Těším se na vás ☺

Obsah kurzu:

- Poznání energií – co je to energie, jak ji poznám, uchopím
- Napojení se na vnitřní léčivé energie
- Ochrana před energetickými upíry
- Ochrana osoby, prostor, aktivace a působení
- Mimosmyslové vnímání
- Jak si udržet svou energii
- Energetické vidění
- Meditace – vnitřní dítě
- Ochrana pomocí energetických předmětů
- Energetické vstupy do předmětů
- Očista a ochrana prostor
- Bloky, energetické výkyvy
- Práce se živly – čerpání energie
- Práce s energetickými sloupy

Kurz je dvoudenní.